



## Hafrsfjord Squashklubb

Postboks 8  
4097 Sola  
hsklubb.com

### ÅRSMØTE 2017

27.03.2016

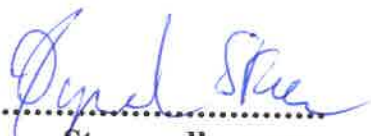
#### Saksliste:

1. Godkjenning av innkalling og dagsorden
  2. Oppdatere vedtekter ihht ny lov fra NIF
  3. Godkjenning av årsrapport 2016
  4. Godkjenning av regnskap 2016
  5. Godkjenning av budsjett 2017
  6. Valg av styre og revisor for år 2017/18
  7. Eventuelt
- Aktiviteter/turneringer for junior/senior
  - Søknad om turneringer 2017/2018

Grannes 27.03.2017

.....  
Tid/Sted

  
.....  
Leder/Kasserer

  
.....  
Styremedlem

  
.....  
Styremedlem

  
.....  
Styremedlem

  
.....  
Styremedlem

hsklubb.com

## ÅRSMØTE 2017

27.03.2017

**Saksliste:**

1. Godkjenning av innkalling og dagsorden
2. Oppdatere vedtekter ihht ny lov fra NIF
3. Godkjenning av årsrapport 2016
4. Godkjenning av regnskap 2016
5. Godkjenning av budsjett 2017
6. Valg av styre og revisor for år 2017/18
7. Eventuelt

- Aktiviteter/turneringer for junior/senior
- Søknad om turneringer 2016/2017



Hafrsfjord Squashklubb

# STYRETS ÅRSRAPPORT FOR 2016

## Styrets sammensetning

Leder/kasserer:	Vidar Geitle
Styremedl.:	Øyvind Steen
Styremedl.:	Lars Juhl
Styremedl.:	Ingvild Grøsfjeld
Styremedl.:	Laila Østerhus
Styremedl.:	Nicklas Østerhus
Juniorkontakt.:	Bendik Geitle
Revisor:	Svein Harald Torgersen

## Styrets arbeid

Det er avholdt 4 styremøter. Følgende saker har vært tatt opp av styret:

- Juniortrening og arrangement
- Økonomi
- Påmelding, reise og oppfølging på juniorturneringer
- Turneringsarrangement
  - Salming Cup Vår 2016
  - Salming Cup for junior og senior høst 2016
- Reisetøtte til aktive

## Økonomi

Driften gikk med et underskudd i fjor. Hovedårsak for dette er økte utgifter på baneleie ifm juniortreninger. -Dette er for så vidt en positiv trend, nemlig at vi har fått flere juniorer til klubben. Vi vil nok med det få økning i støtte fra kommunen i år, men at økonomien vil være noe strammere i år, må vi regne med. Det ble ikke mottatt sponsorstøtte, noe som er naturlig i et presset arbeidsmarked 2016. Reisetøtte ble gitt til diverse turneringer gjennom sesongen.

## Trening

Klubben satser spesielt på rekruttering og trening av juniorer under 19 år og unge seniorer. Treningstidene har blitt endret, med flere baner etter flere juniorer som har kommet på treningene. Treningstidene er:

Tirsdag kl 16-18, de yngste trener fra 16-17 (her ligger aldersnivået fra 7år til 13 år), og de eldste trener fra 17-18 (her trener de som er spesielt invitert og som er over ett visst nivå).

Torsdag kl 16-18, de yngste trener fra 16-17 (her ligger aldersnivået fra 7år til 13 år), og de eldste trener fra 17-18 (her trener de som er spesielt invitert og som er over ett visst nivå).

I tillegg tilbyr klubben dropp-in timer til betalende junior medlemmer. Vi merker at dropp-in tilbudet fra Toppform ikke er godt nok for noen aktive juniorer som vil trene med andre av senterets medlemmer. Disse har derfor tatt ungdomsmedlemskap hos Toppform som tillater ubegrenset adgang til baner og gymets fasiliteter. Men det betyr også større utgifter for den enkelte for å drive treningen sin.

Bendik har fått deltatt på ESF trener/coaching kurs, og er nå en fast trener på tirsdager og torsdager. Lotte Eriksen har i senere tid deltatt i trener rollen, og er med å holde treninger på tirsdager. Hans Pettersson er fremdeles en god og aktiv trener som er med som instruktør på torsdager.

Vi har en kjerne av 17-20 juniorer som trener hyppig. De unge medlemmene følger treningen utfra sitt ambisjonsnivå slik at treningsmengden varierer noe. Klubben ønsker generelt å holde en sosial profil og vil holde på den enkelte spiller uavhengig av det nivået de spiller på. Lotte Eriksen og Bendik Geitle har blitt regions trenere på Vestlandet og i samarbeid med forbundet skal de få opp nivået hos spillere. Det ble holdt en regions samling den 18-19. mars 2017 der en hadde med seg den nye landslagstreneren Lauren Selby. Hun fikk hjelp av Bendik og Lotte, og tilbakemeldingen fra denne samlingen var veldig bra. Lotte og Bendik skal framover jobbe med å bygge et godt lag for spillerne på Vestlandet, og få opp medlemsandelen.

## Turneringsarrangement

Vi hadde i fjor også en turnering på våren og en på høsten.

Styret takker alle som bidro til arrangementene ifm påmelding, trekning, kampgjennomføring, transport og overnatting for tilreisende, kafè, lunch, bankett og premieutdeling.

Ved den første av fjorårets turneringer sponset Kiwi, Joa oss med mat. Rema 1000, Sola sponset oss med frukt og Tine meierier sponset oss med Juice og Yoghurt. Høstens turnering ble det ingen sponning på maten. I tillegg har Salming vært med som sponsor på begge turneringene.

I tillegg deltok mange juniorer – også i fjor - i West Coast cup i Bergen med gode resultater - som er en veldig grei innstegsturnering for våre juniorer.

## Beste resultater fra NM 2016

Junior NM Lysaker, Oslo, 22-24 april

GU13:

Sølv: Mathias Grøsfjeld

PU17:

Bronse: Ulrikke Bore Ribesen

Individuell NM arrangert 29 jan-31 jan 2016 i Oslo:

Herrer Senior:  
Sølv: Sindre Snørteland Roaldsøy  
Bronse: Kristian Solhaug

Damer Senior:

Gull: Lotte Eriksen

Veteran NM 3-5 juni i Moss:

Herrer:  
Gull: Ronny Åsbø

**Norgesranking pr februar 2017**

Klubbens spillere er på topp i Norgesranking med Sindre Roaldsøy på 1. plass. Kristian Solhaug på 3. plass Kim Are Killingberg og Ronny Aasbø har henholdsvis 6. og 7. plass – med Bjørn Rune Wilson Østerhus på en fin 9. plass  
Lotte Eriksen leder i kvinneklassen.

**Oppsummering og videre utsikter**

HSK har fortsatt en sterk gruppe med seniorspillere som konkurrerer mer eller mindre aktivt og holder seg i toppen i Norge. Våre beste spillere har bra entusiasme og inspirerer flere andre voksne til å satse mer på squash.

Blant juniorer har vi stadig flere som har begynt å trene fast. Disse følges opp av Hans P, Øyvind S og Bendik på juniortreningene 2g/uke. Gjennom fjoråret måtte vi øke med flere baner og økt antall treningstimer for at de yngste skal få best mulig trening.

I tillegg til de faste juniortreningene har det vært avholdt regionstreninger med avtroppende landslagstrener Mark Hornby og våre trenere gjennomført noen regionsamlinger der de mest ivrige spillerne får ekstra oppfølging. Vi ser at det er viktig at våre yngste spillere kan være med å delta på nasjonale turneringer og møte spillere fra andre klubber. Styret ønsker i samarbeid med foreldre å få flest mulig spillere til å delta i egne arrangement og reise på turneringene utenbys. Når dette er sagt, er det foreldre med som virkelig står på og som har bidratt til at miljøet er kjempe godt blant de yngste. Foreldre har dannet egen juniorkomite som fungerer utmerket. Det er også disse som har vært pådriverene for vårens Junior NM 2017 som skal arrangeres på Grannes.

Klubbens ordning om drop-in spill med adgangskort for juniorer før kl 16 hver dag har fungert bra, men det koster klubben litt. Utviklingen blant de ny-rekrutterte juniorene har økt betraktelig ved bruk av denne muligheten.

Vi ser fremdeles en god utvikling blant senioren som vil fortsette i 2017. Men etterhvert som våre beste seniorer blir veteraner er det enda mer viktig at vi tar vare på og utvikler våre yngre seniorer og juniorer slik at de kan følge opp de sterke resultatene.

Vi fikk i fjor til en utstyrsavtale med Salming og en lagdrakt. Dette er med på å bedre tilhørigheten til klubben.

For styret i Hafrsfjord Squash Klubb

Vidar Geitle (Leder)